



Mit Gleichgesinnten die wunderschöne Blumeninsel erleben, nahe am Meer innehalten – eine Pause einschalten, den Wellen lauschen, die Delfine und Wale beobachten, ganz für dich Sein. Durchatmen unter dem grossen blauen Himmel jede Zelle frei atmen lassen und spüren. In Gemeinschaft mit anderen Zeit verbringen und mit allen Sinnen geniessen. Lockt dich das?

Du wirst liebevoll begleitet und unterstützt durch tägliche Meditation, begleitete Wanderungen und Ausflüge ans oder auf's Meer zu Wal- und Delfinbeobachtungen. Die Teilnahme ist freiwillig, es bleibt dir Zeit zur freien Verfügung. Wir wohnen auf eine Quinta in der Nähe von Santa Cruz. Hier wird eigenes Gemüse in Permakultur angebaut. Auf dem Grundstück gibt es mehrere Wohnhäuser, einen Swimmingpool und ein Restaurant. Gekocht wird vegetarisch mit eigenen und regionalen Produkten.

Wert: Fr. 1050.-. Inbegriffen sind Unterkunft im DZ inkl. Frühstück und 4 Abendessen, Transfer zu den Wanderungen oder ans Meer. (ohne Flug)

Leitung: Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin, [www.liz-fricktal.com](http://www.liz-fricktal.com) Tel. 062 871 93 67

Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator NE [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch) Tel 041 928 10 11