



*Ferienwoche auf Pico, Azoren  
17. bis 24. September 2022*

Mit Gleichgesinnten die wunderschöne Azoreninsel erleben, nahe am Meer Innehalten – eine Pause einschalten, den Wellen lauschen, ganz für dich SEIN. Durchatmen unter dem grossen blauen Himmel – jede Zelle frei atmen lassen und spüren. In Gemeinschaft mit anderen Zeit verbringen und mit allen Sinnen geniessen. Jeweils am Morgen stimmen wir uns in der Gruppe meditativ auf den neuen Tag ein, nehmen Kontakt mit der Natur und ihren Lebewesen auf und besprechen die Bedürfnisse und Wünsche in der Gruppe. Das grosse Ferienhaus mit Sicht aufs Meer bietet uns viel Platz. Wir kochen gemeinsam in der grossen Küche, grillieren im Garten oder verpflegen uns in der nächsten Ortschaft Piedade. Dort gibt es kleine Restaurants und Zugang zu Naturwasserbecken. Direkt vom Haus führen unterschiedliche Wandertouren in die wilde Natur der Insel. Der Pico, der höchste Berg Portugals kann bestiegen werden. Weitere Highlights sind Bootstouren zu den Walen und Delfinen, welche rund um die Insel immer wieder gesichtet werden. Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin 062 871 93 67 [info@liz-fricktal.com](mailto:info@liz-fricktal.com) [www.lizfricktal.com](http://www.lizfricktal.com)  
Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, 041 928 10 [verena.amrein@gemeinsame.ch](mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch) [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch)