



# In deiner Natur sein

**Wanderwoche  
Santa Maria, Azoren  
24.9. - 1.10.22**

Die Azoren-Inseln liegen weit draussen im Atlantischen Ozean, in purer Natur, in der Ruhe, echt, herkömmlich. Diese Attribute sind es, die wir in uns selbst tiefer integrieren, während wir hier einfach Gehen, gemeinsam unterwegs sind. Die Insel führt dich zu DEINER Natur. Du kommst dir selber näher, findest dein echtes Wesen, dein urtümliches Dasein kommt dir mit jedem Schritt näher. In dieser Verbundenheit mit der „äusseren“ Natur und mit den Mit-Wanderer\*Innen erlebst du, dass du nie alleine bist.

Wir umrunden die Insel zu Fuss durch vielfältige Landschaft mit grünen Wiesen, Hügeln und Berggipfeln, Wäldern, steilen und sandigen Küsten, über ein raues Kap, karge Steppen und rote Wüsten.

Unsere Hütten zum Übernachten sind einfach und liegen am Wanderweg. Du trägst deinen Rucksack, dein Gepäck mit, jedoch ist Gepäcktransport auch möglich. Wanderschaft an 5 Tagen, zwischen 5 und 7 Stunden pro Tag.

Dazwischen entspannen wir in der Natur, baden im erfrischenden Atlantik.

Vorher und anschliessend lassen wir uns im Hotel mit Charme verwöhnen.

Wert: Fr. 1100.- inkl. Unterkünfte, Halbpension, Gepäcktransport (falls erwünscht) und achtsame Begleitung.

Leitung: Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin, [www.liz-fricktal.com](http://www.liz-fricktal.com) Tel. 062 871 93 67

Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator NE [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch) Tel 041 928 10 11

[info@liz-fricktal.com](mailto:info@liz-fricktal.com) [verena.amreingemeinsame.ch](http://www.verena.amreingemeinsame.ch)