



### *Nahrung für Körper, Geist und Seele - Ferienwoche auf Kreta 23. bis 30. September 2023*

Was nährt uns mehr als das liebevolle Zusammensein in einer Gruppe von Gleichgesinnten? In dieser Woche gestalten wir jeden Tag gemeinsam und schauen, was uns wirklich nährt. Was tut mir gut? Was brauche ich heute? Diese Frage steht im Zentrum dieser Ferienwoche und begleitet uns in all unseren Aktivitäten. Du willst den Wellen am hauseigenen Strand lauschen, in Ruhe ein Buch lesen, eine Wanderung in der näheren Umgebung oder einen Ausflug auf's Meer machen? Du liebst es, zusammen mit anderen einzukaufen und/oder bei den gemeinsamen Mahlzeiten mitzugestalten? Dann bist du herzlich willkommen, uns zu begleiten. Die zwei Ferienhäuser bieten Platz für je 6 Personen im Doppelzimmer. Die Häuser liegen direkt an einer kleinen, privaten Bucht, ca. 2 Km vom nächstgelegenen Ort und sind eingebettet in einen grossen Garten mit Liegewiese und diversen Terrassen. Einzelzimmer sind nach Verfügbarkeit möglich.

Wert: Fr. 1050.- Im Preis inbegriffen sind Unterkunft im DZ, Frühstück, 4-5 Nachtessen inkl. Getränke. Tägliche Begleitung und Transfers.

Leitung: Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch)  
Tel: 041 928 10 11 oder per Email an [verena.amrein@gemeinsame.ch](mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch)  
Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin [www.liz-fricktal.com](http://www.liz-fricktal.com)  
Tel: 062 871 93 67 oder per Email an [info@liz-fricktal.com](mailto:info@liz-fricktal.com)