



Kreta ist ein ursprünglicher, fester Boden, eines der reinsten, unberührtesten und abgelegensten Gebiete Südeuropas. Steinig. Klar. Echt. UR-Sprung.

Dazu lädt uns Kreta ein. Unseren Ursprung zu finden, zu erfahren. Dies kann beim Gehen gut geschehen. Gehen, einfach weiter gehen. Jeden Tag eine Strecke an der Küste entlang, über Hügel und Felsen, an unberührten Buchten und einsamen Stränden mit kristallklarem Wasser, durch die Heide, klettern über die Ruinen des antiken Lissos. Wir sind auf Kreta unterwegs. Wir sind unterwegs mit uns selber, jede/r mit sich selbst und doch miteinander. Es sind Schritte im aussen und Schritte im Innern. Wir lassen uns berühren von der beeindruckenden Landschaft und sie beeindruckt uns. Wir geniessen den Duft von wildem Thymian und Salbei. Alle Sinne werden genährt. Wir übernachten in einfachen Unterkünften, die am Wanderweg liegen in kleinen Dörfern oder auch mal an einem grösseren Ort mit griechischem Ambiente. Du trägst deinen Rucksack, dein Gepäck mit. Wanderschaft an 5-6 Tagen, zwischen 4 und 7 Stunden pro Tag. Dazwischen entspannen wir in der Natur, baden im klaren Meer.

Wert: Fr. 1100.- inkl. Unterkünfte mit Frühstück und Begleitung

Leitung: Christine Koller, Herzlehrerin und spirituelle Begleiterin, [www.liz-fricktal.com](http://www.liz-fricktal.com) Tel. 062 871 93 67

Verena Amrein-Lütold, Innere und äussere Reiseleiterin, Katalysator NE [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch) Tel 041 928 10 11