



# Dein Immunsystem .....liegt im **DARM**

**Es nimmt auf  
informiert  
aktiviert  
und lässt los**

**Ganzheitlicher Workshop**

**29. Oktober 19-22h  
Kloster Sursee, Refektorium**

Der grösste Teil unseres Immunsystems liegt im Darm. Hier entscheiden Mikroorganismen über Gesundheit und Krankheit und selbst die Psyche hängt von diesen im Bauch ablaufenden Prozessen ab, das Bauchgefühl meldet sich. Die meisten Zivilisationskrankheiten wie Allergien, Diabetes, Übergewicht, Reizdarm, Darmkrebs werden mit einer gestörten Darmflora in Verbindung gebracht.

Was läuft hier ab? Wie können wir beobachten, bewusst unterstützen und heilend wirken?

Der Darm spricht seine eigene Sprache. Hören wir hin, nehmen das Geflüster wahr und finden mehr Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude.

An diesem Workshop betrachten wir den Darm, das Immunsystem und Gesundheit aus verschiedenen Blickwinkeln: Wir beleuchten die biochemischen Fakten, erfahren die spannenden Zusammenhänge und die Behandlung aus homöopathischer Sicht, bauen die astrologischen Hinweise und ihre Weitsicht anschaulich ein und finden in der Ernährung darmfreundliche Lebensmittel zur Reinigung und Regenerierung. Und dies nicht nur theoretisch. Aufbauende Snacks und Drinks bereichern den Abend.

**Anmeldung:** bis spätestens 22. Oktober [verena.amrein@gemeinsame.ch](mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch) 041 928 10 11 **Eintritt** Fr. 70.-

**Verena Amrein-Lütold**, Erwachsenenbildnerin SVEB, Ganzheitliche Ernährungsberatung [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch)

**Stephan Fecker**, Dipl. Homöopath hfnh/SHI [www.stephanfecker.ch](http://www.stephanfecker.ch)