



Physischer Körper - leichter - lichter Körper

Seminar-Ferienwoche im Tessin 7. – 14. Mai 2022

Der physische Körper ist uns mehr oder weniger vertraut. Wir leben damit oder darin seit vielen Jahren – oder auch Jahrtausenden. Er bleibt uns erhalten und doch bewegt sich einiges in diesen Zeiten der grossen Veränderungen. Der menschliche Körper ist in seiner Entwicklung bereit für einen revolutionären Sprung. Wir werden leichter, bewegen uns hin zu einem Lichten Körper.

Was passiert gerade? Wie fühlt es sich an? Welche Auswirkungen zeigen sich?

Ja, aber... könntest du sagen.

Ja, wir stimmen uns ein und fühlen diesen Wandel, nehmen Aspekte davon wahr und wirken bewusst mit. So erleben und erfahren wir ihn. Und darum geht es. Erfahren im Physischen.

Seminarwoche mit körperlicher Bewegung, Naturmeditationen, innere Begleitung. Wert Fr. 550.-

Unterkunft: Casa Carina über dem Lago di Lugano, Tessin.

Im DZ mit Halbpension (Selbstkocher) Fr. 650.-, EZ nach Absprache

Verena Amrein-Lütold, Erwachsenenbildnerin, Hypnocoach, Innere Reisebegleiterin www.gemeinsame.ch

Tel. 041 928 10 11 / 078 708 10 50 verena.amrein@gemeinsame.ch