



Das menschliche Leben erfolgt in Rhythmen. Wir werden als Baby geboren, hüpfen als Kind fröhlich durch die Welt, werden allmählich erwachsen und verantwortungsbewusst, reifer und irgendwann verlassen wir den physischen Körper wieder.

Älter werden an Jahren ist selbstverständlich. In unserer Gesellschaft ist jedoch alt werden mit vielen Ängsten und Befürchtungen gespickt. Es herrschen belastende Glaubenssätze und Worte wie krank, schwach und senil.

Das können wir ändern. Unsere Einstellung macht es aus, unsere Haltung zum Leben. Der Körper folgt diesen unbewussten und bewussten Mustern. Wir decken auf was uns belastet und bewegt – und bewegen uns zu einer erhebenderen Lebenseinstellung. Und damit zu einem harmonischen physischen und energetischen Lebensgefühl.

Physisches Leben als einen Ausdruck der Seele oder des Einen Lebens zu erleben erleichtert uns auch das **Sterben**. Wie finden wir einen leichten, **natürlichen Übergang** von der physischen Welt in die reine, formlose Lebensenergie?

Bewusstsein ist das, was wir in Wirklichkeit sind. Nun, in dieser Zeit der grossen Umbrüche will die Seele sich immer mehr verkörpern, sie will bewusst erlebt und erfahren werden – und sie will sich auch bewusst „entkörpern“. Dies löst unsere Verhaftungen in die Probleme des Körpers und dieser Welt.

Was wir uns gönnen und für uns tun wirkt sich aus auf unsere Umgebung und auf die Menschheit. Du bist herzlich willkommen ganz du selbst zu sein und dich einzubringen. Die, die du bist. Der, der du bist.

Älter werden

DO 18. Oktober 2018, 9-17 Uhr oder
MO 15. und 22. Oktober, 19-22 Uhr

Übergang

DI 15. Januar 2019, 9-17 Uhr oder
MO 14. und 21. Januar 19-22 Uhr

Wert: Fr. 120.- pro Modul

Anmeldung erwünscht, spätestens 1 Woche vor dem Termin

Ort: Buttisholz, Gustibergstrasse 27a

Verena Amrein-Lütold, Erwachsenenbildnerin, Spiritueller Coach, Katalysator NE
041 928 10 11 verena.amrein@gemeinsame.ch www.gemeinSAME.ch